

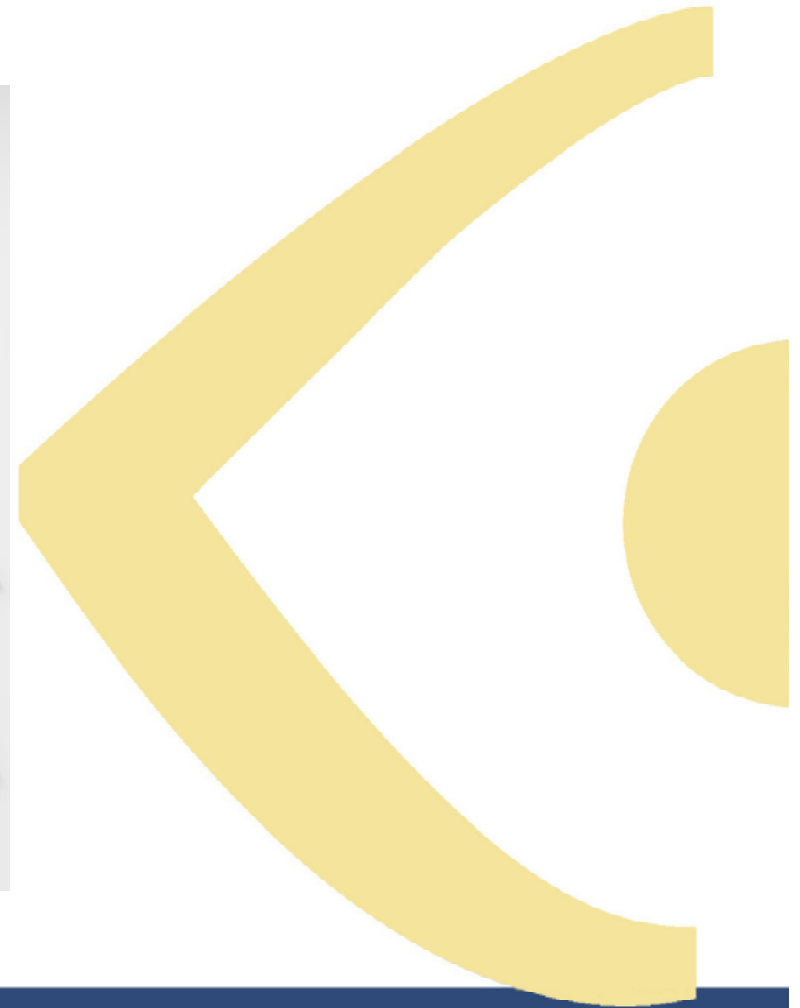
einfach besser sehen am Arbeitsplatz



Abb. KGS

Entspanntes Sehen am Bildschirm

Unser Tätigkeitsgebiet liegt im Gebiet der
Handwerkskammer Köln



Vorgehensweise

- Begrüßung
- Sehtest für alle direkt am PC
- Für diejenigen, die in den Genuß einer Bildschirmbrille kommen:



ca. 30 minuten

- Augenmessung
- Arbeitsplatzanalyse
- Anamnese der Ist-Situation
- Auswahl geeigneter Gläser
- Auswahl der Brillenfassung
- Zentrierung der Gläser
- Verabschiedung

Ein Baustein zum betrieblichen
Gesundheitsmanagement

Kapitel

- 1.0 Nutzen für das Unternehmen
- 1.1 Allgemeine Situation am Arbeitsplatz
- 1.2 Besondere Situation am Bildschirmarbeitsplatz (BAP)
- 1.3 Folgen
- 1.4 Sehbereiche
- 1.5 Bestandsaufnahme durch easy-look
- 1.6 Ziele
- 1.7 Gesundheitsförderung als Win-Win- Situation
- 1.8 Das Beste zum Schluß
- 1.9 Kosten und Möglichkeiten

1.0 Nutzen für das Unternehmen

- höhere Leistungsfähigkeit
- höhere Produktivität und Präzision
- geringere ausfallbedingte Kosten
- gesteigerte Motivation
- verringerte Fehlerquoten
- optimal genutztes „Humankapital“



1.1 Allgemeine Situation am Arbeitsplatz

- Die Augen leisten Schwerstarbeit (schlichtweg ist der Mensch nicht für diesen Arbeitsplatz konfiguriert)
- Schlechte Lichtverhältnisse
- Die „normale“ Lese-, Fern- oder Gleitsichtbrille ist für diese Arbeitsabstände ungeeignet
- Es existiert keine Reservebrille, schon gar keine wirklich aktuelle...



1.2 Besondere Situation am Bildschirmarbeitsplatz

- Zunehmende Arbeitsbelastung durch immer schnellere elektronische Arbeitsabläufe
- Mangelnde Bewegung
- Paralleles Arbeiten an mehreren Vorgängen
- Zunehmend ältere Arbeitnehmer (Demoskopische Erhebungen)
- Längere Lebens- und Wochenarbeitszeit



1.3.0 Folgen

- Weniger Lidschläge durch „Anstarren“ des Monitors; führt zu trockenen Augen
- Jucken, Brennen und Rötung der Augen
- Augenkneifen, um kurzzeitig besser sehen zu können
- Höheres Fehlerpotenzial durch Verwechslung z.B. 8,9,0,3

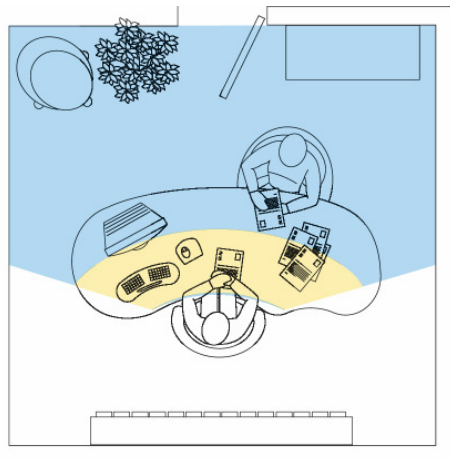


1.3.1 Folgen

- Wiederholen und Auslassen von Zeilen
- Langsamere Lesegeschwindigkeit
- Durch unsachgemäße Nutzung der Alltagsbrille wird eine unnatürliche Sitzhaltung eingenommen, führt zu Nackenproblemen, Kopfschmerzen etc.
- Nachlassende Leistungsfähigkeit

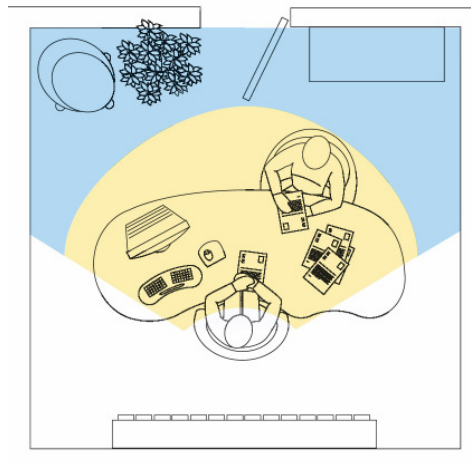


1.4.0 Unterschiedliche Sehbereiche



- 1. mit Nahbrille
Eingeschränktes Sehen bis ~ 45cm

Abb. KGS



- 2. mit Officebrille
Kommunikatives Lesen und Arbeiten
~ 40 – 120cm

Abb. KGS

1.4.1 Unterschiedliche Sehbereiche



3. Indoor-Brille

- Lesen und Arbeiten für alle Aktivitäten im Raumbereich
- Speziell für Führungskräfte, die räumlich flexibel und beweglich sein müssen

• Abb. SEIKO

1.5 Bestandsaufnahme durch easy-look

- Anamnese der Bildschirmarbeitsplatzsituation. Die tatsächlich am Arbeitsplatz vorhandenen Verhältnisse werden festgehalten, dokumentiert und ausgewertet.
- Dazu gehören: Arbeitsabstände, Winkel, Beleuchtung, Kontrastsituation, Sitzhöhe, Bildschirmgröße
- Im Programm sind ebenfalls Universallösungen z.B. für wechselnde Einsatzorte



1.6 Ziele

- Konzentration optimieren
- Fehlerquellen durch schlechtes Sehen ausschließen
- Leistung des Arbeitnehmers sichern
- Verspannungen durch falsche Sitzhaltung präventiv entgegenwirken



Gesundheit ist Kapital

80% der „Bildschirmarbeiter“ leiden regelmäßig unter Beschwerden. Daraus resultieren die angesprochenen Fehlerhäufungen und Fehlzeiten, die Produktivität und Geld kosten.

Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine moderne Unternehmensstrategie. Investitionen in die Mitarbeiter machen sich schnell bezahlt. Nach einer Studie des Bundesverbandes der Betriebskrankenkassen lassen sich somit Fehlzeiten um bis zu 34% senken.

1.7 Win-Win-Situation

- Durch den Betrieb geförderte Gesundheit ist der Schlüssel zu einer verbesserten Unternehmenskultur:
- einem gesunderen und damit leistungsfähigerem Team
- einem nachweislich durch vielfache Studien bewiesenen Leistungssprung und höherer Produktivität



1.8 Das Beste zum Schluß



- Die Brille für den Bildschirmarbeitsplatz ist als Betriebsausgabe steuerlich absetzbar

Das Finanzgericht Baden-Württemberg hat die Kosten eines Brillenträgers für seine speziell für den Computer-Einsatz gefertigte Brille als abziehbar angesehen (Aktenzeichen: FG Baden-Württemberg: 13 K 261 / 97).

1.9 Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten



- Kostenübernahme durch die Firma als Betriebsausgabe
- Kostenübernahme durch den Arbeitnehmer als Werbungskosten
- Aufteilung der Kosten
- Festbetrag seitens der Firma
- Als steuerfreie Leistung des Arbeitgebers (bis 44€/Monat)
- 0,0% Finanzierung durch die Cronbank (bei 12 Monaten Laufzeit)

Unsere Philosophie:
Wir nehmen da Maß, wo die Brille passiert

Der vernünftige Schneider

Der einzige Mensch, der sich vernünftig benimmt, ist mein Schneider. Er nimmt jedesmal neu Maß, wenn er mich trifft, während alle anderen immer die alten Maßstäbe anlegen in der Meinung, sie passten auch heute noch. (George Bernard Shaw, irischer Dramatiker, 1856-1950)

Und Ihre Philosophie ?

Noch Fragen?

Wir antworten gerne:
Kommunikationsdaten s. Umschlagseite

- easy-look.de
- Marienstr. 48a
- D - 50354 Hürth
- Telefon/Fax +49 (0) 2233/9792646
- Telefon/Mobil +49 (0) 1712089695
- markus.j@easy-look.de
- www.easy-look.de
- DE 170811501
- Sparkasse Aachen
- BLZ 39050000
- Kto. 4932711
- Markus Jörissen, Augenoptikermeister

